

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	13.03.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 297	Биточки с томатно-сметанным соусом/Греча рассыпчатая с маслом	251	49,19	391,09	21,78	21,64	69
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	47	3,15	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	39	2,31	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	684/686	Чай с лимоном	231	4,64	63,25	0,09	0,01	15,27