

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	10.03.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/520	Котлеты/Пюре картофельное с маслом	261	73,47	502	18,11	26,24	32,32
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	47	3,15	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	39	2,31	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200	5,73	67,00	1,2	0	15,2