

Школа
-------

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	01.03.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	139/107	Суп картофельный с бобовыми и курицей	30/250	30,93	226,167	10,375	16,354	22,362
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/200	55,54	445,84	15,83	30,05	37,29
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	25	1,48	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	4,78	67,00	1,2	0	15,2