

Школа	ОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатны
-------	---

День	01.03.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	436/576	Жаркое по-домашнему/Томаты свежие	260	63,12	346,25	12,47	22,66	30,97
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	43	2,89	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	36	2,13	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	6,12	67,00	1,2	0	15,2