

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"						День	27.05.2022	
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	109	Борщ с курицей	275	42,03	132	11,4	4,7	11,20
	2 блюдо	493	Филе курицы тушеное в сметанном соусе	100	46,81	180	17,9	14,8	3
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	264	33,48	218,6	4,13	8,93	29,2
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	43	2,58	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	43	2,15	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	636	Компот из апельсинов	200	17,14	182,00	0,80	0	44,9
ИТОГО:					144,19				