

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"						День	26.05.2022	
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	275	41,43	170	6,39	5,33	27,61
	2 блюдо	451	Биточки	50	25,68	132	7,9	7,2	8
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	163	10,97	158	5,8	0,93	30,86
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,40	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,00	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	225	6,33	63,25	0,09	0,01	15,27
ИТОГО:					88,81				