

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"						День	24.05.2022	
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Щи с капустой и курицей	275	32,56	233	16,9	12,3	7,51
	2 блюдо	492	Плов с птицей	250	39,4	447,5	20,25	19,75	45,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,40	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,00	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	9,33	117,07	0,67	0,27	24,8
ИТОГО:					85,69				