

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"						День	23.05.2022	
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Рассольник с курицей	275	35,97	223,3	13	12,00	18,80
	2 блюдо	451	Котлеты	50	27,53	132	7,9	7,2	8
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	162	15,5	303	8,4	10,8	41,2
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,40	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,00	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	707	Сок фруктовый	220	9,90	144,00	0,3	0	18,2
ИТОГО:					93,30				