

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"						День	20.05.2022	
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Суп с лапшой и курицей	275	19,64	72	1,6	3,40	8,30
	2 блюдо	463	Тефтели с рисом паровые	100	55,84	105,77	8	7,08	7,08
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	210	10	210,67	7,73	1,24	41,15
	Закуска	*131	Горошек консервированный	54	5,3	22,08	1,78	0,1	3,63
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,22	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	37	1,85	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	8,67	140,00	0,1	0	17,9
ИТОГО:					103,52				