

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"						День	19.05.2022	
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	*106/107	Суп картофельный с консервированной рыбой	275	37,81	100	3,7	3,30	13,30
	2 блюдо	374	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	150	50,43	112	9,413	5,093	5,6
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	210	26,77	218,6	4,13	8,93	29,2
	Закуска	*70/71	Огурцы консервированные	94	11,94	21	1	0,4	2,3
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,22	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	37	1,85	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	230	7,16	63,25	0,09	0,01	15,27
ИТОГО:					138,18				