

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"						День	18.05.2022	
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139	Суп гороховый с говядиной	275	43,39	133	6,50	5,70	0,00
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	170	47,78	220	9,2	17	7
	Гарнир	511	Рис отварной с маслом	210	16,3	416,53	7,879	12,139	68,64
	Закуска	78	Свекла отварная	100	7,56	53,78	2,73	0,33	12,3
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,22	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	37	1,85	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	707	Сок фруктовый	206	9,27	144,00	0,3	0	18,2
ИТОГО:					128,37				