

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"						День	17.05.2022	
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с курицей	275	30,35	233	1639,00	12,30	7,60
	2 блюдо	487	Птица отварная	120	56,3	374,48	26,22	26,56	0,11
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	210	10	210,67	7,73	1,24	41,15
	Закуска	214	Капуста тушеная	60	9,8	102,2	0,45	0	23,6
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,22	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	37	1,85	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	639	Компот из сухофруктов	200	6,43	93,00	0,45	0	23,6
ИТОГО:					116,95				