

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"						День	14.05.2022	
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133	Суп картофельный с курицей	275	24,04	109	4,30	4,50	12,10
	2 блюдо	451	Котлеты	100	53,64	264	15,8	14,4	16
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	210	16,28	404	11,2	14,4	54,93
	Закуска	*133	Кукуруза консервированная	54	7,95	31,83	0,89	0,16	7
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,22	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	37	1,85	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200	4,64	63,25	0,09	0,01	15,27
ИТОГО:					110,62				