

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"						День	13.05.2022	
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	109	Борщ с говядиной	25/250	53,53	132	11,40	4,70	11,20
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/200	54,77	359,8	14	12	9,37
	Закуска	*70/71	Огурцы консервированные	52	5,75	10,5	0,5	0,2	1,15
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	36	2,16	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	36	1,80	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200	4,64	63,25	0,09	0,01	15,27
					ИТОГО:	122,65			