

| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | | | | | | День | 12.05.2022 | |
|------------|--|----------|----------------------------------|---------|--------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| обед | 1 блюдо | *106/107 | Суп картофельный с фрикадельками | 25/250 | 26,49 | 170 | 6,39 | 5,33 | 27,61 |
| | 2 блюдо | 493 | Филе тушеное в сметанном | 75/50 | 52,9 | 180 | 17,9 | 14,8 | 3 |
| | Гарнир | 332 | Макароны отварные с маслом | 150/13 | 10,9 | 158 | 5,8 | 0,93 | 30,86 |
| | Закуска | *131 | Горошек консервированный | 38 | 3,8 | 22,08 | 1,78 | 0,1 | 3,62 |
| | Хлеб | тн | Пшеничный, в/с | 45 | 2,70 | 95,2 | 3,013 | 0,32 | 19,44 |
| | Хлеб | тн | Ржаной | 45 | 2,25 | 71,40 | 2,07 | 0,46 | 16,95 |
| | Напиток | 636 | Компот из апельсинов | 200 | 7,03 | 182,00 | 0,8 | 0 | 44,9 |
| ИТОГО: | | | | | 106,07 | | | | |