

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"					День	06.05.2022		
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139	Суп гороховый с говядиной	25/250	40,07	100	3,70	3,30	13,30
	2 блюдо	451	Котлеты	50	29,02	132	7,9	7,2	8
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	150/	14,37	303	8,4	10,8	41,2
	Закуска	*133	Кукуруза консервированная	39	4,88	25,46	0,71	0,13	5,6
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	38	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	38	1,90	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	2,83	190,00	4,9	52	32,5
ИТОГО:					95,35				