

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"					День	06.05.2022		
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Суп с лапшой и курицей	25/250	14,48	72	1,60	3,40	8,30
	2 блюдо	463	Тефтели с рисом паровые	60	26,78	63,28	4,8	4,25	4,25
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/	8,17	158	5,8	0,93	30,86
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	35	2,10	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	35	1,75	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	2,48	190,00	4,9	52	32,5
ИТОГО:					55,76				