

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"					День	05.05.2022		
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	*106/107	Суп с консервированной рыбой	25/250	36,88	100	3,70	3,30	13,30
	2 блюдо	451	Котлеты рыбные	50	32,57	65,9	5,65	2,7	4,9
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/	23,03	218,6	4,13	8,93	29,2
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,40	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,00	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200	3,13	63,25	0,09	0,01	15,27
ИТОГО:					100,01				