

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"					День	04.05.2022		
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133	Суп картофельный с говядиной	25/250	39,1	100	3,70	3,30	13,30
	2 блюдо		Сосиски отварные	50	28,5	133	5,5	11,9	0,8
	Гарнир	511	Рис отварной с маслом	150/10	13,39	312,4	5,909	9,104	51,48
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	36	2,16	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	36	1,80	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	707	Сок фруктовый	191	7,64	144,00	3,013	0,32	19,44
ИТОГО:					92,59				