Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп							День	23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с птицей	25/250	33,67	121,5	5,31	6,526	10,46
	2 блюдо	451/587	Котлеты с томатным соусом	100	57,87	264	15,8	14,4	16
	гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/10	34,63	316,35	3,065	17,489	21,637
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	50	3,50	119	3,766	0,4	24,3
	хлеб черн.	тн	Ржаной	50	3,15	89,25	2,59	0,58	21,19
	гор.напиток	631	Компот из свежих яблок	200	6,43	67,00	1,2	0	15,2