| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | Отд./корп | | День | 21.05.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 110/107 | Борщ из свежей капусты с птицей | 25/250 | 32,4 | 121,5 | 5,31 | 6,525 | 10,46 |
| | 2 блюдо | 493/600 | Птица тушеная в сметанном соусе | 50/50 | 39,99 | 119 | 16,7 | 9,7 | 0,5 |
| | гарнир | 511 | Рис отварной с маслом | 150/10 | 15,79 | 311,3 | 4,443 | 15,128 | 38,67 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | тн | Пшеничный, в/с | 50 | 3,5 | 119 | 3,766 | 0,4 | 24,3 |
| | хлеб черн. | тн | Ржаной | 50 | 3,15 | 89,25 | 2,59 | 0,58 | 21,19 |
| | гор.напиток | 707 | Сок фруктовый | 200 | 9 | 144,00 | 0,3 | 0 | 18,2 |
| | | | | | | | | | |