| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | Отд./корп | | День | 08.05.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 138/107 | Суп картофельный с крупой и птицей | 200 | 12,26 | 106,93 | 4,59 | 4,977 | 10,693 |
| | 2 блюдо | 487 | Птица отварная | 90 | 40,26 | 152 | 19,2 | 12,934 | 0,8 |
| | гарнир | 332 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 10,31 | 220,5 | 5,25 | 6,15 | 35,25 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | тн | Пшеничный, в/с | 40 | 2,80 | 95,2 | 3,013 | 0,32 | 19,44 |
| | хлеб черн. | тн | Ржаной | 40 | 2,52 | 71,4 | 2,07 | 0,46 | 16,95 |
| | гор.напиток | 631 | Компот из апельсинов | 200 | 9,23 | 67,00 | 1,2 | 0 | 15,2 |
| | | | | | | | | | |