

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	30.05.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	124/107	Щи из свежей капусты с курицей	30/250	39,55	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	492	Плов с птицей	75/150	53,35	335,64	5,4	7,14	9,58
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	65	4,36	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	49	4,36	190,4	6,026	0,64	38,88
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	2,9	109,34	3,17	0,71	25,96