

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 30.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	492/576	Плов с птицей / Огурцы консервированные	285	54,16	348,976	6,064	7,14	12,42
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,62	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	1,89	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	4,26	94,00	0,4	0	23,6

