

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	29.05.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом/Греча рассыпчатая с маслом	248	44,51	391,09	21,78	21,64	69
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,62	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	1,89	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	684/686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/11	6,17	63,25	0,09	0,01	15,27

