

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	25.05.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с курицей	30/250	26,37	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	302	Каша рисовая с маслом	200/10	15,89	326,25	6,52	14,63	38,58
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	65	4,36	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	49	2,90	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	693	Какао с молоком	200	12,22	107,20	4,6	4,4	12,5