

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	25.05.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	302/307	Каша рисовая с маслом / Яйцо отварное	248	26,5	389,45	11,62	19,23	45,48
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,62	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	1,89	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	693	Какао с молоком	200	15,51	107,20	4,6	4,4	12,5

