

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	24.05.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и курицей	30/250	26,78	144,5	6,2	6,725	14,45
	2 блюдо	487	Птица отварная	75	26,59	98,8	12,48	8,41	0,52
	Гарнир	332	Макаронны отварные с маслом	150/12	9,52	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	65	4,36	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	49	2,90	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	1,05	58,00	0,2	0	15