

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	493/600/ 511/515	Птица тушеная в сметанном соусе / Рис отварной с маслом / Горошек консервированный	343	1153,35	1153,35	32,08	33,371	45,967
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,62	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	1,89	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	5,64	67,00	1,2	0	15,2

