

| Школа      | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" |                 |                            |         |       |              |       | День   | 22.05.2023 |
|------------|--|-----------------|----------------------------|---------|-------|--------------|-------|--------|------------|
| Прием пищи | Раздел   | № Рец.          | Блюдо                      | Выход г | ЦЕНА  | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы   |
| обед       | 1 блюдо  | 148/549/<br>107 | Суп-лапша с курицей        | 30/250  | 27,16 | 208,5        | 6,5   | 11,064 | 14,05      |
|            | 2 блюдо  | 451             | Котлеты                    | 60      | 30,33 | 158,4        | 9,48  | 8,64   | 9,6        |
|            | Гарнир   | 332             | Макароны отварные с маслом | 150/9   | 6,68  | 294          | 7     | 8,2    | 47         |
|            | Хлеб   | тн              | Пшеничный, в/с             | 37      | 2,48  | 95,2         | 3,013 | 0,32   | 19,44      |
|            | Хлеб   | тн              | Ржаной                     | 28      | 1,66  | 71,4         | 2,07  | 0,46   | 16,95      |
|            | Напиток  | 684/685         | Чай с сахаром              | 200/15  | 2,65  | 58,00        | 0,2   | 0      | 15         |