

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	22.05.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/332/ 684/685	Котлеты/Макароны отварные с маслом	258	50,37	558	22,8	22,6	63
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,62	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	1,89	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	4,25	58,00	0,2	0	15

