

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	19.05.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	30/250	40,56	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	75	56,87	63	113,95	0,9	0
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/9	15,23	318,02	3,08	15,78	21,76
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,48	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	28	1,66	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	3,49	94,00	0,4	0	23,6