

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	19.05.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520/ 556	Рыба припущенная / Пюре картофельное с маслом/Свекла отварная	371	115,6	423,68	22,78	18,1	26,6
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	41	2,75	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,07	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	4,76	94,00	0,4	0	23,6

