

Школа
-------

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	17.05.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	436/576	Жаркое по домашнему / Помидоры свежие	310	80,8	459,04	16,43	30,17	40,29
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,62	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	33	1,95	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	7,23	67,00	1,2	0	15,2

