

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	15.05.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 297	Биточки с томатно-сметанным соусом/Греча рассыпчатая с маслом	251	48,68	391,09	21,78	21,64	69
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	41	2,75	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,07	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	684/685	Чай с лимоном	230	5,4	63,25	0,09	0,01	15,27

