

| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | | | | | | | День | 11.05.2023 |
|------------|--|---------|--------------------------------|---------|-------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| обед | 1 блюдо | 133/107 | Суп картофельный с курицей | 30/250 | 24,06 | 149,5 | 2,65 | 1,425 | 21,188 |
| | 2 блюдо | 302 | Каша рисовая молочная с маслом | 200/9 | 19,22 | 326,25 | 6,52 | 14,63 | 38,58 |
| | Хлеб | тн | Пшеничный, в/с | 37 | 2,48 | 95,2 | 3,013 | 0,32 | 19,44 |
| | Хлеб | тн | Ржаной | 28 | 1,66 | 71,4 | 2,07 | 0,46 | 16,95 |
| | Напиток | 693 | Какао с молоком | 200 | 12,7 | 107,20 | 4,6 | 4,4 | 12,5 |