

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	10.05.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	487/332	Птица отварная/Макароны отварные с маслом	260	47,17	352,23	21,89	17,36	35,94
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,62	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	1,89	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	3,45	58,00	0,2	0	15

