

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 332	Биточки в томатно-сметанном соусе/Макароны отварные с маслом	250	42,3	411,4	15,43	17,39	47,45
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,62	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	1,89	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	707	Сок фруктовый	231	9,63	172,80	0,36	0	21,84

