

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	436	Жаркое по-домашнему	200	60,33	334,38	118,7	22,54	27,97
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,68	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	33	1,95	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	7,14	67,00	1,2	0	15,2

