

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	27.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	493/600	Птица тушеная в сметанном соусе	125	47,85	178,5	25,05	14,55	0,75
	Гарнир	511	Рис отварной с маслом	212	13,27	415,07	5,924	20,171	51,56
	Закуска	515	Горошек консервированный	70	15,4	56,875	2,217	3,208	4,754
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	35	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	35	2,00	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	638	Компот из кураги	200	24,24	67,00	1,2	0	15,2