

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	26.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	148/549/ 107	Суп-лапша с курицей	30/250	32,74	208,5	6,5	11,004	14,05
	2 блюдо	451	Котлеты	60	35,91	158,4	9,48	8,64	9,6
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/4	4,99	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/25	4,3	58,00	0,2	0	15