

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	26.12.2022
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Горячее блюдо	451	Котлеты	100	67,51	264	15,8	14,4	16
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	200/12	10,3	294	7	8,2	47
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	35	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	35	2,00	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200	6,97	58,00	0,2	0	15