

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	23.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	30/250	25,44	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	100	56,15	84	18,6	1,2	0
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/4	12,21	318,02	3,08	15,78	21,76
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	5,88	94,00	0,4	0	23,6