

| Школа      | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" |         |  |         |       |              |       | День  | 22.12.2022 |
|------------|--|---------|--|---------|-------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел   | № Рец.  | Блюдо                                    | Выход г | ЦЕНА  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
| обед       | 1 блюдо  | 137/112 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 30/250  | 31,19 | 121          | 2,8   | 3     | 20,5       |
|            | 2 блюдо  | 451/601 | Биточки с томатно-сметанным соусом       | 60/30   | 42,86 | 190,9        | 10,18 | 11,24 | 12,2       |
|            | Гарнир   | 332     | Макароны отварные с маслом               | 150/4   | 4,99  | 220,5        | 5,25  | 6,15  | 35,25      |
|            | Хлеб   | тн      | Пшеничный, в/с                           | 31      | 2,02  | 95,2         | 3,013 | 0,32  | 19,44      |
|            | Хлеб   | тн      | Ржаной                                   | 31      | 1,77  | 71,4         | 2,07  | 0,46  | 16,95      |
|            | Напиток  | 707     | Сок фруктовый                            | 215     | 9,68  | 172,80       | 0,36  | 0     | 21,84      |