

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	19.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с курицей	30/250	25,07	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	451/601	Биточки в томатно-сметанном соусе	60/30	42,4	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	150/4	7,74	279	8,7	7,8	42,6
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/686	Чай с лимоном	200/10/9	4,56	63,25	0,09	0,01	15,27