

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	16.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с курицей	30/250	32,2	121,5	5,3	6,525	10,45
	2 блюдо	451	Котлеты	60	37,15	158,4	9,48	8,64	9,6
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/6	14,01	318,02	3,08	15,78	21,76
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	638	Компот из свежих яблок	200	5,23	67,00	1,2	0	15,2