

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	13.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с курицей	30/250	27,32	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	200/11	13,71	326,25	6,52	14,63	38,58
	Фрукты	тн	Яболки свежие	120	10,2	56,4	0,48	0,48	11,76
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	693	Кофейный напиток	200	8,77	100,30	0,8	0	24,3