

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	14.12.2022
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с курицей	30/250	26,87	144,5	6,2	6,725	14,45
	2 блюдо	487	Птица отварная	75	31,93	98,8	12,48	8,41	0,52
	Гарнир	332	Макаронные отварные с маслом	150/12	7,57	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	33	2,15	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	33	1,88	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/3	2,76	58	0,20	0	15