

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	12.12.2022
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо		Суп-лапша с курицей	30/250	28,38	208,5	6,5	11,004	14,05
	2 блюдо	451	Котлеты	60	38,88	158,4	9,48	8,64	9,6
	Гарнир	332	Макаронны отварные с маслом	150/12	8,78	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	25	1,63	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	25	1,43	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/16	4,52	58	0,20	0	15