

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	08.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	30/250	30,15	121	2,8	3	20,5
	2 блюдо	451/601	Биточки в томатно-сметанном соусе	60/30	44,85	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/12	8,65	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	33	2,15	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	33	1,88	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	707	Сок фруктовый	233	10,49	172,80	0,36	0	21,84